

Перескоков И. Е.¹,

преподаватель

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

Кузин В. В.²,

преподаватель

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА» У КУРСАНТОВ
И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МВД РОССИИ С ПОМОЩЬЮ ИГРЫ РЕГБИ**

Одной из основных задач, стоящих перед государством, является обеспечение законности и борьба с преступностью. Эффективность профессиональной деятельности сотрудников полиции, направленной на выполнение поставленных государством задач, во многом зависит от их защищенности. Высокий уровень защищенности сотрудника полиции предопределяет необходимость повышения уровня его профессиональной подготовки, в том числе посредством совершенствования навыков применения боевых приемов борьбы в экстремальных условиях. Действия сотрудников полиции в таких ситуациях является проблемным аспектом в их практической деятельности, поэтому остаются наиболее уязвимой категорией.

Сотрудники полиции и других служб, целью которых в том числе и охрана общего порядка, должны согласно документам иметь в рации определенные перечни тактических действий, которые они обязаны применять согласно своим должностным инструкциям.

¹ © Перескоков И. Е., 2021.

² © Кузин В. В., 2021.

Любой будущий сотрудник МВД, прочих вооруженных внутренних сил не только является образцом познаний в области Кодекса и Конституции, но и должен проявлять физическую готовность к различным ситуациям, в том числе и внештатным.

В настоящее время ведется подготовка как среди курсантов учебных заведений, так и среди личного состава сотрудников МВД страны и Росгвардии, целью которой – помимо политического и юридического воспитания – еще и образование стойкой физической формы среди личного состава. Разумеется, данные действия закладываются в высших учебных профильных заведениях.

Нельзя обойти факт, что при общей физической подготовке (а если у курсанта есть слагаемые для дальнейшего продвижения по «спортивной лестнице») немалую роль играют спортивные игры.

Не умаляя достоинства ни единой игры, отметим регби как вариант для развития таких возможностей молодого человека (и в том числе женского пола), как:

- выносливость;
- быстрота мышления;
- реакция;
- просчитывание ситуации.

Есть ряд неоспоримых преимуществ регби, например, наряду с другими командными играми:

- минимальные затраты на экипировку;
- стадионом может быть любое поле (да, в регби есть ворота, но если этим видом занимаются студенты, то можно и пренебречь высотой ворот).

Этот вид спорта активно развивается, даже речь не о сборной страны, или чемпионате: проводятся соревнования на Кубок Балтийского флота, регби очень распространен по дивизиям ВС.

Выносливость – один из главных «помощников» будущих защитников правопорядка. Регби придает выносливость.

Выброс эндорфинов во время игры помогает не только поднять настроение, но и снять стресс. Преодолевая трудности на поле, игроки формируют устойчивость к стрессовым ситуациям в жизни, вне игры. А способность сотрудника полиции преодолевать стрессовое состояние и сохранять спокойствие в экстремальной ситуации – это результат овладения одним навыком.

Таким образом, играя в регби, курсанты и студенты могут расширить свои двигательные возможности, развить адаптивные реакции организма, играть и

лучше осваивать боевые приемы борьбы, а также одновременно повышать уровень тоталитарной общей и специальной физической подготовленности.